



Energieke kinderen



De gemeente Dongen en de gemeente Gilze en Rijen werken samen met Zorggroep Zorroo, huisartsenpraktijken uit Dongen en Rijen, MEE, GGD, IMW, ContourdeTwern en het onderwijs aan de ondersteuning van kinderen met druk, impulsief gedrag en/of aandacht problematiek.

A B c d e f g h i j k l m n o p q r s t u v w x y z

A B c d e f g h i j k l m n o p q r s t u v w x y z

Herkent u dit?

- *Maaïke is 10 jaar en is snel afgeleid. Zij kan zich in de klas niet concentreren, droomt vaak weg of wiebelt op haar stoel. Hierdoor haalt zij steeds slechtere cijfers.*
- *Diederik is 12 jaar, kan moeilijk zijn bed uitkomen, luistert slecht naar zijn moeder, praat veel, vergeet wat hij voor huiswerk heeft, maar zijn resultaten zijn nog prima.*

Druk gedrag kan veel verschillende oorzaken hebben. Er wordt veelal gelijk gedacht aan AD(H)D, maar druk gedrag hoeft niet meteen te duiden op AD(H)D. Veel kinderen zijn wel eens een periode druk of hebben problemen met hun aandacht, bijvoorbeeld rondom hun verjaardag of bij tijdelijke spanningen thuis of op school. Soms kan het te maken hebben met de leeftijd of de ontwikkelingsfase van uw kind. Wanneer uw kind vaak of altijd dit soort gedrag laat zien, dan heeft dat meestal een andere oorzaak.

Druk gedrag kan ook in aanleg aanwezig zijn, bijvoorbeeld bij een temperamentvol kind. Daarnaast kunnen factoren vanuit de omgeving een belangrijke rol meespelen, zoals spanningen in het gezin of op school. Ook onveiligheid en angst kunnen invloed hebben op het ontstaan van dit soort gedrag, evenals de manier van opvoeden. In de praktijk is er vaak sprake van een combinatie van oorzaken.

De opvoeding van uw kind met druk of dromerig gedrag en/of aandacht/concentratieproblematiek zal niet altijd een gemakkelijke opgave zijn. Uw kind is moeilijker te sturen en het kan u veel energie kosten. Graag ondersteunen wij u daarbij. Zo kunnen we met u meedenken over het gedrag dat uw kind laat zien thuis of binnen het onderwijs en kunnen we u handvatten aanreiken die u zelf kunt gebruiken bij de opvoeding. U kunt hiervoor rechtstreeks contact opnemen met ondergenoemde partners, de intern begeleider van uw basisschool of de zorgcoördinator van het Cambreur College.



ADD (dromerig, snel afgeleid)



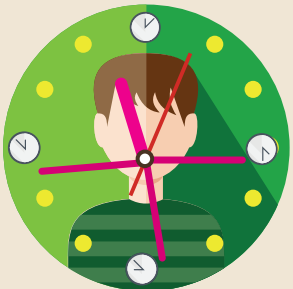
VOL HOOFD



PERFECTIONISTISCH



DROMERIG



GEEN OVERZICHT TIJD



VERMOEID DOOR PRIKKELS



OPLOSSINGSGERICHT



BESLUITELOOS



CONCENTRATIE PROBLEMEN



ANGSTIG/ONZEKER

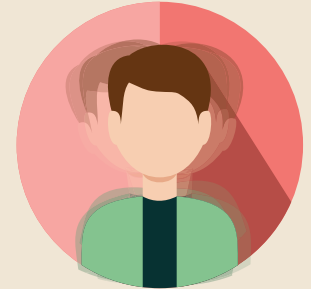
ADHD (HYPERACTIEF-IMPULSIEF TYPE)



CREATIEF



HUMORISTISCH



ENERGIEK/ONRUSTIG



GEDACHTENSTROOM



SNEL AFGELEID



CHAOTISCH



VERSTROOID



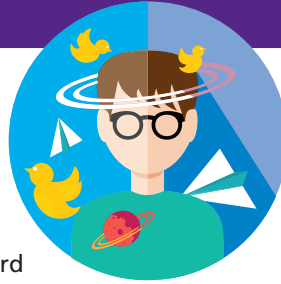
NIET AFMAKEN



IMPULSIEF

Mogelijkheden ContourdeTwern

Het jongerenwerk in de gemeente Dongen en Gilze Rijen werkt vraaggericht. Dit betekent dat er voor jeugd en jongeren van 10 tot 23 jaar maatwerk geleverd wordt. De leefwereld van jongeren vormt daarbij het vertrekpunt. Jongerenwerkers maken verbinding met de samenleving. Ze stimuleren de persoonlijke en sociale ontwikkeling van jongeren.



Voor met name de kwetsbare jongeren, die de aansluiting bij de samenleving verliezen en afglijden, (door bijvoorbeeld. schooluitval) vervult het jongerenwerk een ondersteunende en begeleidende rol.

De talentbenadering van het jongerenwerk is gericht op wat jongeren kunnen en willen leren in plaats van op wat zij niet kunnen en wat fout gaat. Hierdoor vinden jeugd en jongeren uit de kwetsbare groepen, zoals jongeren met een beperking, een plek binnen het jongerenwerk. Ze voelen zich thuis in het jongerencentrum en bij de activiteiten die vanuit het jongerenwerk worden opgezet.

Op deze plek is er experimenteer ruimte, en kan je jezelf zijn. Het jongerenwerk bestaat uit een aantal professionele werkers en een groot aantal (jongeren) vrijwilligers, die zich inzetten voor andere jeugd en jongeren als rolmodel, ervaringsdeskundige of stagiaire. Het jongerenwerk van ContourdeTwern ook bekend als R-newt is gehuisvest in de volgende 2 jongerencentra.

De Poort Gasthuisstraat 3,
5104 HP Dongen 0162-317361

A16 Adriaansepadi 16,
5121 VS Rijen 0161-223344

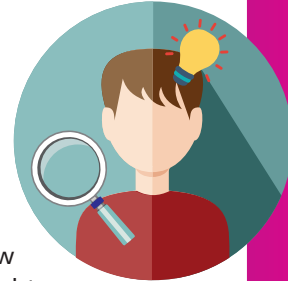
Naast het jongerenwerk heeft ContourdeTwern een breed aanbod aan activiteiten die gericht zijn op opvoedingsondersteuning. U kunt denken aan Coaches4Juniors, Home Start, Taalpret, thuisondersteuning met vrijwilligers, enz. Voor een totaaloverzicht van het activiteitsaanbod van ContourdeTwern kunt u kijken op; www.contourdetwern.nl.

Voor vragen zijn de sociaal werkers bereikbaar op het algemene nummer van jongerencentrum De Poort en A16. Verder zijn zij ook altijd aanspreekbaar in de wijk, school of bijvoorbeeld bij de sportvereniging, waar de jongerenwerkers regelmatig te vinden zijn.



Mogelijkheden Sociaal Team en huisartsen

Wellicht dat u zich afvraagt of uw kind misschien een AD(H)D-kind is of u maakt zich ernstige zorgen om het gedrag van uw kind. Bijvoorbeeld omdat er problemen zijn op school, omdat uw kind thuis niet meer te hanteren is of omdat de ontwikkeling van uw kind door zijn drukke/dromerige gedrag en/of aandacht problematiek wordt belemmerd.

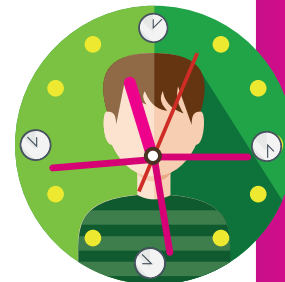


U kunt uw zorgen bespreekbaar maken met uw intern begeleider of zorgcoördinator. Zij kunnen met u meekijken op welke wijze u en uw kind naar de meest passende vorm van ondersteuning kunnen worden doorverwezen.

Ook kunt u rechtstreeks contact opnemen met uw huisartsenpraktijk. Uw huisarts bespreekt, eventueel in afstemming met de praktijkondersteuner GGz Jeugd, met u wat nodig is. Er kan binnen de huisartsenpraktijk ook laagdrempelige begeleiding plaatsvinden in de vorm van gesprekken bij de praktijkondersteuner jeugd. Mocht er meer nodig zijn kijken ze met u wat dan de beste te volgende stappen zijn. De huisarts en praktijkondersteuner GGz Jeugd werken hierbij nauw samen met de Sociale Teams in de gemeente Dongen en kern Rijen.

Handige links

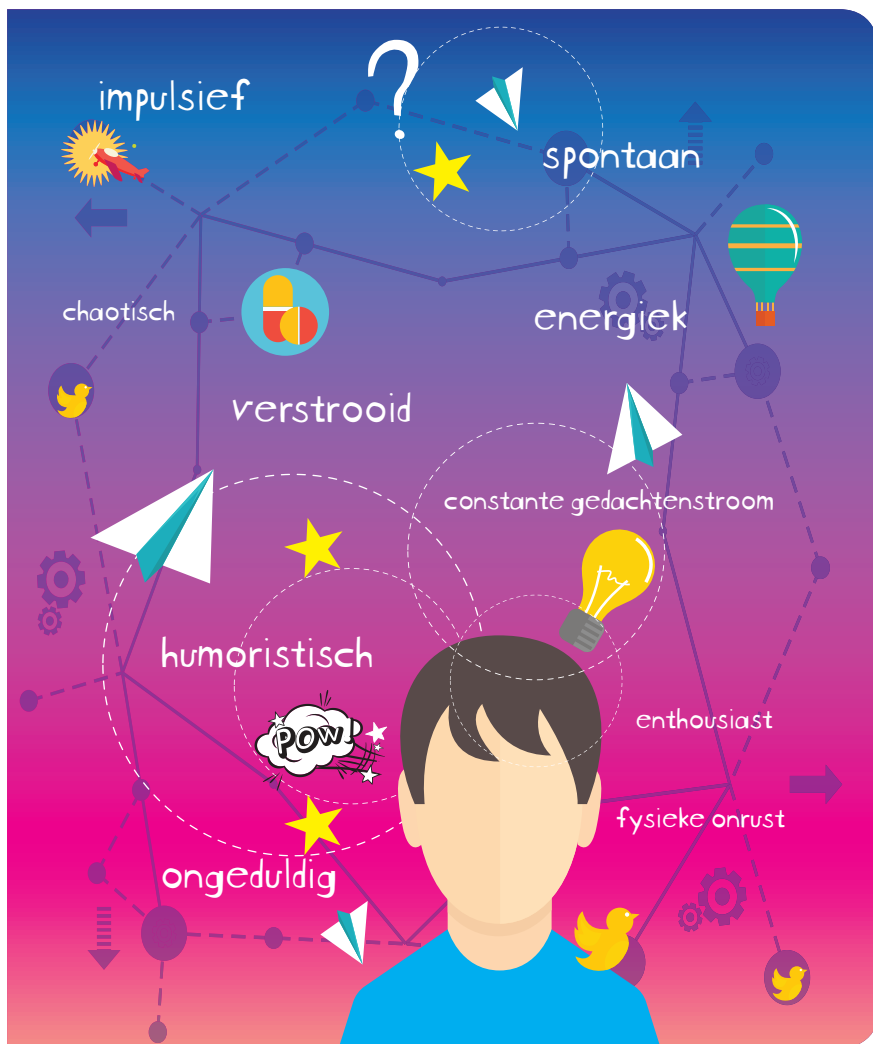
www.thuisarts.nl/
www.npcf.nl/themas/samen-beslissen/
www.3goedevragen.nl/
www.steunpuntangepastsporten.nl
www.jeugdsportfonds.nl



Mogelijkheden IMW

Het IMW werkt met de methodiek Triple P. Triple P is een methode waarin ouders een positieve opvoedstijl aanleren. Hierdoor verminderen gedragsproblemen bij kinderen.

Triple P leert ouders veel praktische vaardigheden en het maakt ouders competent. Ouders maken zelf hun eigen plan van aanpak en dat werkt in de praktijk heel goed. Triple P stimuleert ouders om te leren zelf problemen op te lossen en te leren omgaan met nieuwe opvoedsituaties.



Triple P is er in verschillende varianten:

- 12- (voor ouders met kinderen van 0 – 12 jaar)
- Pittige pubers (als leven met de tiener een constante strijd lijkt)
- Family Transitions (het bevorderen van een positief overgangsproces en het hervinden van de balans na (echt)scheiding, door de competentie van ouders en de veerkracht van kinderen te versterken.)

En in verschillende niveaus afhankelijk van de ernst van de situatie:

- Niveau 2 is adviserend bij opvoedingsvragen
- Niveau 3 is een (kortdurend) programma bij beginnende opvoedproblemen
- Niveau 4 is een groepsaanbod voor meervoudige opvoedproblematiek.

Daarnaast kunnen ouder(s) en/of verzorger(s) hun opvoedvragen stellen aan school maatschappelijk werkers en binnenlopen tijdens het spreekuur van het algemeen maatschappelijk werk. Afhankelijk van de vraag die ouder(s) of verzorger(s) stellen wordt gekeken wat passende hulpverlening is.

IMW Dongen

Planetenstraat 25
5101 TS Dongen
T: 0162-31 93 31
E: Dongen@imwtilburg.nl
Inloopsprekuren Maatschappelijk Werk
Maandag 8.30 – 10.30 uur
Woensdag 8.30 – 10.30 uur

IMW Rijen

Antoinette Nijhoffstraat 15
5122 BV Rijen
T: 0161-22 66 52
E: gilze-rijen@imwtilburg.nl
Inloopsprekuren Maatschappelijk Werk
Dinsdag 8.30 – 10.30 uur.
Donderdag 8.30 – 10.30 uur.

Gezondheidscentrum De Flair

Lange wagenstraat 55 H
5126 BB Gilze
T: 0161-45 52 57
E: gilze-rijen@imwtilburg.nl
Inloopsprekuren Maatschappelijk Werk
Woensdag 8.30 – 10.30 uur.

Contactgegevens:

www.imwtilburg.nl/web/Algemeen/Locaties.aspx



CURSUSSEN NAASTEN**IN HET KORT**

Oudercursus Autisme	Voor ouders, informatie over autisme, delen van ervaringen, bespreken van onderwerpen.
Oudercursus Triple P	Positief opvoedprogramma voor ouders met een kind met een beperking.
Speciaal voor mij (brusjes)	Praten over broer/ zus met beperking, hoe ga je er mee om, wat doet het met je, je bent niet alleen.
Just 4 mee (brussen)	Praten over broer/ zus met beperking, hoe ga je er mee om, wat doet het met je, je bent niet alleen.
Omgaan met je puber	Voor ouders, informatie over je puber, handvatten hoe hiermee om te gaan, delen van ervaringen, bespreken van onderwerpen.
Thema avonden/oudergroepen	Beperking gerelateerde avonden waarin informatie en ervaring wordt uitgewisseld.

CURSUSSEN PROFESSIONALS**IN HET KORT**

Als je begrijpt wat ik bedoel	Herkennen van en omgaan met een lichtverstandelijke beperking.
-------------------------------	--

CURSUSSEN VRIJWILLIGERS**IN HET KORT**

Versterken persoon en netwerk	Handvatten om een persoon te coachen en de eigen kracht en het netwerk te versterken.
Opvoedondersteuning en voorlichting	Informatie en ondersteuning (rondom problematiek kinderen) op school, scouting, sportvereniging.
Thema avonden	Beperking gerelateerde avonden waarin informatie en ervaring wordt uitgewisseld.

MEE Brabant Noord

Dillehof 71
4907 BG Oosterhout
T 0416 67 55 00
servicebureau@meebn.nl
www.meebn.nl

MEE West-Brabant

Heerbaan 100
4817 NL Breda
T 076 522 30 90
info@meewestbrabant.nl
www.meewestbrabant.nl

Contactpersoon Hilde ten Have
h.thave@meewestbrabant.nl

**MEE**