



Sociale kaart

De sociale kaart kunt u gebruiken om overzichtelijk te zien welke instanties, stichtingen en organisaties er landelijk en in de gemeente Dongen zijn. Deze partijen kunt u inschakelen aan de hand van persoonlijke hulpvragen.

Hulp en ondersteuning

Ontmoeten en activiteiten

Hulp bij financiën

Leven en wonen

Sociale kaart

Hulp en ondersteuning

Instituut voor maatschappelijk werk (IMW)

Algemeen maatschappelijk werk,
schoolmaatschappelijk werk, financiële
hulpverlening, hulp bij huiselijk geweld en
sociaal juridische hulp.

www.imwregiotilburg.nl

14 0162

dongen@imwregiotilburg.nl

ContourdeTwern

Welzijnsactiviteiten zoals opbouw-, werk,
jongerenwerk, hulp bij administratie, juridisch
spreekuur, maatjesproject,
mantelzorgondersteuning, taalhuis,
ondersteuning laatste levensfase,
vrijwilligersinformatiepunt, inloop weduwen
en weduwnaars.

www.contourdetwern.nl

0162-314138

infodongen@contourdetwern.nl

Goederenbank de Baronie

Voedsel- en goederenbank voor mensen
met armoedeproblemen.

www.voedselbankoosterhout.nl

06-43080639 of 06-43586984

gb@stillearmoede.org

MEE

Ondersteuning en advies voor mensen met
een beperking zoals onafhankelijke
cliëntondersteuning, ondersteuning bij
langdurige zorg, integrale vroeghulp en
netwerkversterking.

www.meeplus.nl/gemeente/dongen

0416-675500

servicebureau.bn@meeplus.nl

Dorpsteam

Vraag hulp over onderwerpen zoals
administratie, opvoeding, mantelzorg en
eenzaamheid. Gratis hulp vanuit de juiste
instanties.

www.dorpsteamdongen.nl

0162-319331

info@dorpsteamdongen.nl

Ombudsteam Dongen

Hulp bij klachten en problemen met een
overheidsinstelling of maatschappelijke
organisatie.

www.ombudsteamdongen.nl

06-49738240

ombudsteamdongen@pvdadongen.nl

Sociale kaart

Hulp en ondersteuning

Theek 5 - Informatiepunt

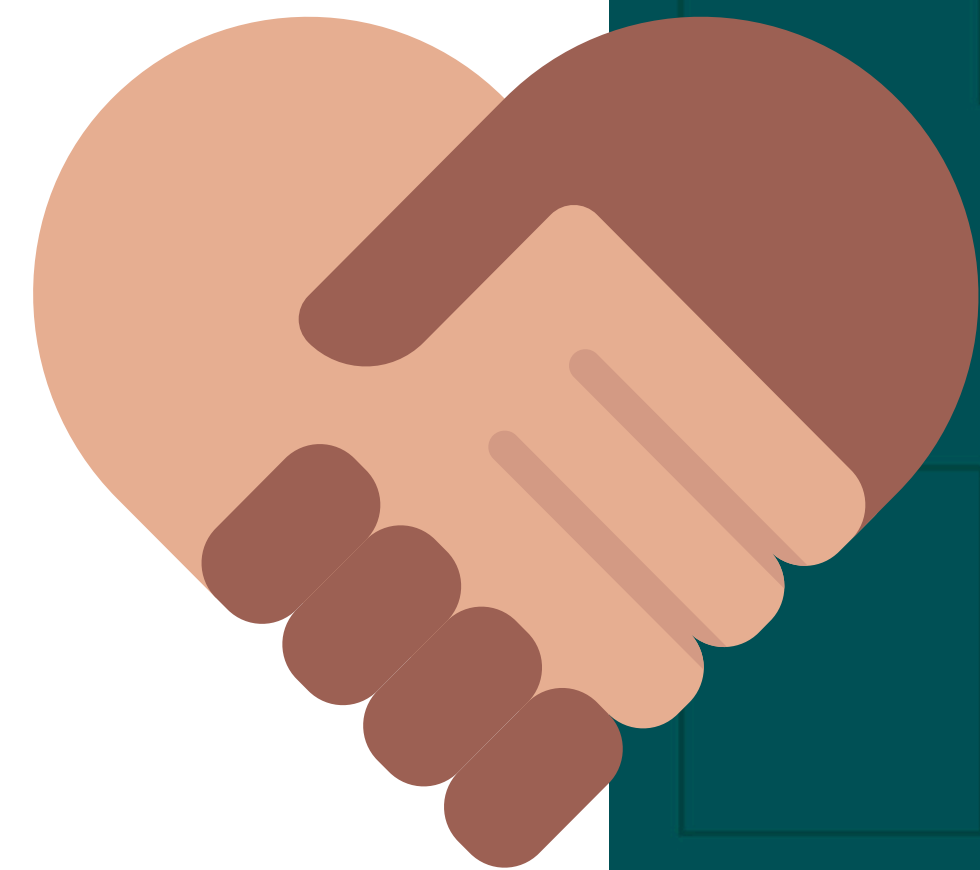
Bibliotheek Theek 5 in Dongen biedt een laagdrempelige plek waar inwoners gratis hulp en informatie kunnen krijgen over diverse onderwerpen, met meerdere inloopspreekuren van verschillende partners.
www.theek5.nl/informatiepunt

Taalhuis Dongen

Ondersteuning voor volwassenen die beter willen lezen, schrijven, rekenen, omgaan met computers en internet.
www.taalhuismb.nl
06-82136409
dongen@taalhuismb.nl

Buurtgezinnen

Buurtgezinnen koppelt gezinnen die steun kunnen gebruiken aan een stabiel gezin in de buurt. Tijdens het inloopspreekuur kun je met de coördinator in gesprek over de mogelijkheden in Dongen.
www.buurtgezinnen.nl
06-10966821
debora@buurtgezinnen.nl



Sociale kaart

Ontmoeten en activiteiten

Gemeente Dongen



De Zonnebloem Dongen

Activiteiten, vakanties, gezelligheid en contacten leggen voor mensen met een lichamelijke handicap.

www.zonnebloem.nl/dongen

0162-314355

kardinaal18@ziggo.nl

Gehandicapten Sport en Ontspannings Vereniging Oriëntatie (GSOV Oriëntatie)

Sport en ontspanningsactiviteiten voor mensen met een lichamelijke of verstandelijke handicap.

www.orientatie-dongen.jouwweb.nl

0162-316022

Stichting Met je hart

Organiseert waardevolle ontmoetingen voor kwetsbare ouderen in de gemeente Dongen.

www.metjehart.nl

0162-726806

irma@metjehart.nl

Stichting Open Bejaardenwerk 's Gravenmoer (SOBG)

Activiteiten voor senioren. Organiseren diverse activiteiten voor senioren in 's Gravenmoer.

06-51056946

wicher-spijkerman@ziggo.nl

KBO Dongen

Belangenvereniging van senioren. Advies en activiteiten voor senioren. Belastinghulp.

www.kbo-dongen.nl

06-20737833

kbo.dongen@outlook.com

De Cammeleur - Park 126

Grand-café met terras. Een plek om te ontmoeten.

Hoge Ham 126 Dongen

www.decammeleur.nl

0162-312000

info@decammeleur.nl

Jongerencentrum De Poort

Biedt een inclusieve en ondersteunende omgeving, waarin jongeren worden gestimuleerd tot persoonlijke groei.

Gasthuisstraat 3 Dongen

www.r-newt.nl/locatie/jc-de-poort/

0162-317361

Sociale kaart

Ontmoeten en activiteiten

Stichting Welzijn Ouderen Dongen (SWOD)

Gericht op senioren. Hulp van onafhankelijke cliëntondersteuners en ouderenadviseurs, belastinghulp, diverse activiteiten, sport en bewegen, Automaatje, personenalarmering en maaltijdenvoorziening.

www.swodongen.nl

0162-375296 0162-375297

info@swodongen.nl

Dr. Maassen

Ontmoetingsruimte voor 55+ waar activiteiten worden geregeld.

Min. Goselinglaan 4 05

gjw.dehaan@home.nl

0616390470

De Geubel

Organiseren activiteiten voor verschillende doelgroepen.

Hoofdstraat 4 's Gravenmoer

www.degeubel.nl

0162-312000 of 0162-318861

info@donckhuys.nl

Jeugdcentrum Klein-Dongen-Vaart

Organiseert activiteiten voor de jeugd en jongeren van Klein-Dongen-Vaart.

Vaartweg 87 A

www.jeugdcentrum.nl

0162-318245

Europlus Ouderencentrum

Om mensen te ontmoeten, iets bijzonders te leren en meer activiteiten.

Dunantstraat 28 Dongen

0162-313343

De Leest Ouderensoos

Ontmoetingscentrum dat activiteiten en workshops organiseert,

Nieuwstraat 7 Dongen

0162-313940

Eagle Shelter

De Eagle Shelter is een gratis inloop vrijplaats voor ontmoeten, verbinden, inbrengen en ontvangen, talenten (her)ontdekken, creativiteit, hoop, groei en herstel.

Crispijnhof 9 Dongen

www.eagleshelter.nl

06-38226683



Sociale kaart

Hulp bij financiën

Meedoenregeling 'Dongen Doet Mee'

Voor inwoners die minder te besteden hebben. Bijvoorbeeld: lid worden van de bibliotheek of een (sport) vereniging, een bezoek brengen aan het theater, een kinderfeestje vieren op locatie of een abonnement op het openbaar vervoer.
www.dongen.nl/dongendoetmee
14 0162
hulpbijfinancien@dongen.nl

Bijstandsuitkering

Een bijstandsuitkering is er als je geen geld hebt om je huur, eten, drinken, kleding, zorgverzekering, gas, water en licht te betalen.
www.dongen.nl/bijstandsuitkering
Aanvraag: www.werk.nl of bij het UWV in Tilburg

Bijzondere bijstand

Bijzondere bijstand is voor noodzakelijke kosten die u zelf niet kunt betalen. Iedereen met een laag inkomen en weinig vermogen kan bijzondere bijstand aanvragen.
www.dongen.nl/bijzonderebijstand
14 0162
hulpbijfinancien@dongen.nl

Arm in Arm

Advies, hulpverlening en begeleiding voor iedereen met armoedeproblemen.
www.arminarmdongen.nl
Dongen 06-22884797
's Gravenmoer 06-15142403
info@arminarmdongen.nl

Hulp bij schulden

Budgetadvies en hulp bij oplossen van schulden.
www.dongen.nl/hulpbijfinancien
14 0162
hulpbijfinancien@dongen.nl

Zorgverzekering laag inkomen

Zorgverzekering bij CZ of VGZ voor inwoners met een laag inkomen.
www.gezondverzekerd.nl (meer informatie over aanbod en voorwaarden)
CZ 088-5557777 VGZ 0900-7799771

Kwijtschelding gemeentelijke belastingen

Kwijtschelding van gemeentelijke belastingen voor inwoners met een laag inkomen.
Uitvoering via Belasting Samenwerking West-Brabant.
www.bwbrabant.nl
076-5298300

Stichting Leergeld

Voor praktische hulp aan kinderen om mee te doen op school of voor een hobby.
www.leergeldwbo.nl
0162-458487
info@leergeldwbo.nl



Sociale kaart

Leven en Wonen

Automaatje

Vervoersservice voor minder mobiele inwoners. Vrijwilligers rijden tegen geringe onkostenvergoeding.
www.swodongen.nl
0162-375333
automaatje@swodongen.nl

Woningcorporatie Casade

Fijn en betaalbaar wonen voor mensen met een bescheiden inkomen in de gemeenten Dongen, Loon op Zand en Waalwijk.
www.casade.nl
0800-552222

Maaltijdvoorziening aan huis

Maaltijddienst aan huis via de SWOD. Eventueel vergoeding mogelijk via de Bijzondere Bijstand.
www.swodongen.nl
0162-375296 of 0162-375297
info@swodongen.nl

Maaltijdservice thuis van Thebe

Lekker, gezond en gevarieerd eten zonder zelf te hoeven koken.
www.versaantafel.nl/thebeextra
085-4016444
klantenservice@versaantafel.nl



Mis je iets/klopt er iets niet?
Mail naar wmo@dongen.nl

